

## REGOLE DI FREQUENZA

- I CORSI INIZIANO A SETTEMBRE E SI CONCLUDONO A FINE MAGGIO.
- ISCRIZIONI APERTE DAL 28 AGOSTO 2017 FINO A COMPLETAMENTO DEI POSTI DISPONIBILI.
- È NECESSARIO CONSEGNARE IL CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA.
- VENGONO RECUPERATE SOLO LE LEZIONI PERSE PER CAUSE IMPUTABILI AL CENTRO.
- È NECESSARIO ATTENERSI ALLE DISPOSIZIONI DEI REGOLAMENTI INTERNI.

FREQUENZA E MODALITÀ DI PAGAMENTO	SETTIMANALE	BISSETTIMANALE	TRISSETTIMANALE
Pagamento anticipato all'iscrizione	€ 320,00	€ 480,00	€ 620,00
Pagamento dilazionato: Quota all'iscrizione +	€ 60,00 +	€ 100,00 +	€ 100,00 +
6 SDD mensili da ottobre a marzo ciascuno	€ 50,00	€ 70,00	€ 95,00

Brescia - via **Vittime Civili di Guerra, 10** - tel. 030 3540613 - [www.millenniumsportfitness.com](http://www.millenniumsportfitness.com)



# Dance Academy

2017 - 2018



**MILLENNIUM**  
SPORT & FITNESS  
Società Sportiva Dilettantistica

## DANCE ACADEMY

LUNEDÌ			17.00 18.00 HIP HOP 10-14 ANNI	18.00 19.00 TESSUTI AEREI INTERMEDIO 15+ ANNI	19.00 19.55 HENRY SHOCK 15+ ANNI	20.00 21.00 RETI AEREE OPEN CLASS 15+ ANNI
MARTEDÌ	16.20 17.10 DANZA MODERNA 4-6 ANNI	16.20 17.10 TESSUTI AEREI 7-10 ANNI	17.10 18.00 POLE DANCE 7-12 ANNI	17.10 18.00 DANZA MODERNA 8-13 ANNI	18.00 18.50 CERCHIO AEREO 10-14 ANNI	
MERCOLEDÌ	10.00 11.00 TESSUTI AEREI OPEN CLASS 15+ ANNI	17.00 18.00 HIP HOP 10-14 ANNI	18.00 19.00 GINNASTICA ARTISTICA 10-15 ANNI	19.00 19.55 HENRY SHOCK 15+ ANNI	20.00 21.00 DANZA MODERNA 14+ ANNI	20.00 21.00 TESSUTI AEREI OPEN CLASS 15+ ANNI
GIOVEDÌ	16.20 17.00 BABY DANCE 3-5 ANNI	17.00 18.00 TESSUTI AEREI INTERMEDIO 7-14 ANNI	17.00 18.00 JUNIOR POLE 7-14 ANNI		18.00 18.50 TESSUTI AEREI BASE 7-14 ANNI	20.00 21.00 RETI AEREE OPEN CLASS 15+ ANNI
VENERDÌ	16.20 17.00 DANZA MODERNA 5-7 ANNI	17.10 18.00 DANZA MODERNA 8-13 ANNI		18.00 19.00 TESSUTI AEREI INTERMEDIO 7-14 ANNI	19.00 20.00 CERCHIO AEREO 14+ ANNI	

**L'ACCADEMIA DI DANZA DI MILLENNIUM**  
SI RIVOLGE A CHI DESIDERA AVVICINARSI O  
APPROFONDIRE L'APPRENDIMENTO DELLE VARIE  
FORME DI DANZA MODERNA E AEREA.

RESPONSABILE DELL'ACCADEMIA

ENRICO FILIPPINI



## ATTIVITÀ DIDATTICHE

### DANZA MODERNA

Meno schematica della danza classica prevede movimenti e coreografie che lasciano libera espressione corporea ai ballerini.

### BABY DANCE

Pensata per i più piccoli, lezione di ballo divertente per imparare i primi passi della danza moderna e dell'hip-hop.

### HIP HOP

Disciplina di ballo che proviene o aderisce ai principi culturali ed estetici del movimento Hip-Hop. Comprende una combinazione di elementi di danze di genere diverso.

### GINNASTICA ARTISTICA

Studio delle posture e delle posizioni fondamentali della ginnastica ritmica e artistica. Aiuta gli allievi a sviluppare l'equilibrio, l'elasticità muscolare e la conoscenza propriocettiva.

### HENRY SHOCK

Lezione di ginnastica aerobica ideata da Enrico Filippini in cui esercizi di tonificazione si uniscono a coreografie di danza hip-hop e street dance.

### TESSUTI AEREI

Disciplina sportiva di estrazione circense che prevede esercizi e figure su teli sospesi. Le figure base dei tessuti sono accessibili a tutti coloro che godono di una buona forma fisica senza limiti di età.

### CERCHIO AEREO

Disciplina sportiva che prevede tricks e figure elaborate, che comprendono tutti i muscoli del corpo, ottenendo un ottimo esercizio aerobico, migliorando flessibilità ed equilibrio del proprio corpo.

### RETI AEREE

Anche detta amaca o tessuto a goccia, la rete forma una culla sospesa nella quale ci si può rilassare oppure eseguire elementi acrobatici complessi.

**Sport & Fitness srl Società Sportiva Dilettantistica**  
Brescia - via Vittime Civili di Guerra, 10  
tel. 030 3540613 - fax. 030 354640  
[www.millenniumsportfitness.com](http://www.millenniumsportfitness.com)  
[info@millenniumsportfitness.com](mailto:info@millenniumsportfitness.com)

P.I. e C.F. Reg. Imp B502828510988 REA 481913 - Cap.i. v. €20.000

AFFILIATA A:



Iscritta al registro Nazionale delle Associazioni  
e Società Sportive Dilettantistiche CONI al n. 50899