

CORSI NUOTO

CORSI BABY

Dai 3 ai 36 mesi (con genitore/accompagnatore in acqua).

Durata: 8 lezioni di 45 minuti € 120,00.

E' possibile recuperare una lezione (entro la scadenza del corso) in giorni e orari definiti dall'istruttore.

CORSI BABY MOBY

Per bambini di 3 anni.

Durata: 8 lezioni di 30 minuti € 80,00.

CORSO AZZURRO

Dai 4 ai 5 anni.

1 lezione a settimana. Max 8 allievi per istruttore.

16 lezioni di 40 minuti € 170,00.

Obiettivo: ambientamento e insegnamento delle prime nozioni del nuoto.

Vasca piccola. Ai nuovi iscritti verrà effettuato un test d'ingresso.

CORSO ROSSO

Dai 6 ai 12 anni compiuti.

1 lezione a settimana. Max 10 allievi per istruttore.

16 lezioni di 50 minuti € 170,00.

Obiettivo: progressione didattica sulle nuotate nei 4 stili.

Ai nuovi iscritti verrà effettuato un test d'ingresso.

CORSO GRIGIO

Dai 13 ai 17 anni compiuti.

1 lezione a settimana.

16 lezioni di 40 minuti € 170,00.

Obiettivo: perfezionamento della tecnica delle nuotate nei 4 stili.

E' possibile aggiungere 16 allenamenti settimanali in palestra il venerdì dalle ore 17.00 alle ore 18.00. Costo € 120,00.

Quota di iscrizione per tutti i corsi 15,00 euro
VALIDA DA SETTEMBRE 2018 A LUGLIO 2019.

IL PAGAMENTO DEVE ESSERE EFFETTUATO ALL'ISCRIZIONE.

PRIMO PERIODO

I corsi iniziano a fine settembre e si concludono a fine gennaio.

Iscrizioni aperte dal 27 agosto 2018 fino a completamento dei posti disponibili.

Test per i nuovi iscritti: 19 - 20 settembre su appuntamento.

SECONDO PERIODO

I corsi iniziano a febbraio e si concludono a fine maggio.

Iscrizioni aperte dal 7 al 13 gennaio 2019 ai partecipanti al corso precedente, dal 14 gennaio 2019 aperte a tutti fino a completamento dei posti disponibili.

Test per i nuovi iscritti su appuntamento.

LEZIONI INDIVIDUALI

Dai 4 anni.

8 lezioni di 30 minuti - 1 persona € 150,00 - 2 persone € 100,00 cad.

8 lezioni di 45 minuti - 1 persona € 225,00 - 2 persone € 145,00 cad.

Da lunedì a sabato con appuntamento.

NUOTO AGONISTICO

PRAGONISTICA

Dai 6 agli 8 anni.

3 allenamenti settimanali.

Durata allenamenti: da ottobre a fine maggio.

Due rate da € 225,00 cad. o sdd mensile.

Obiettivi: Perfezionamento degli stili con partecipazione a manifestazioni natatorie "settore propaganda" in preparazione all'attività agonistica.

AGONISTICA

Categorie: esordienti B-A. Allenamenti da settembre a giugno.

Categorie: ragazzi, juniores, cadetti, seniores. Allenamenti da settembre a luglio.

Maggiori informazioni su appuntamento.

MASTER

Allenamenti Lunedì-Martedì-Giovedì dalle 20.30 alle 22.00 da settembre a luglio.

Maggiori informazioni su appuntamento con il responsabile Luca Moratti.

REGOLE DI FREQUENZA

- È necessario consegnare il CERTIFICATO MEDICO di IDONEITÀ SPORTIVA. *Le Visite Mediche di Idoneità Sportiva possono essere effettuate a tariffa convenzionata presso Medicalspa srl, Poliambulatorio adiacente a Millennium. Info: 030 3545214.*
- Vengono recuperate solo le lezioni perse per cause imputabili al centro.
- È obbligatorio L'USO DELLA CUFFIA E DELLE CIABATTE.
- È obbligatoria la DOCCIA PRIMA DI ENTRARE NELLE VASCHE.
- È necessario attenersi alle disposizioni dei regolamenti interni e degli istruttori.

Sport & Fitness srl Società Sportiva Dilettantistica
Brescia - via Vittime Civili di Guerra, 10
tel. 030 3540613 - fax. 030 354640
www.millenniumsportfitness.com
piscina@millenniumsportfitness.com

P.I. e C.F. Reg. Imp B502828510988 REA 481913 - Cap.i. v. €20.000

Corsi Nuoto Nuoto Agonistico

2018 - 2019



VASCA GRANDE

VASCA PICCOLA

LUNEDÌ	16.20 17.10 CORSO Rosso	17.10 18.00 CORSO Rosso		18.00 18.40 CORSO GRIGIO				10.00 10.45 CORSO BABY	10.45 11.30 CORSO BABY		16.20 17.00 CORSO AZZURRO	17.10 17.50 CORSO AZZURRO	18.00 18.45 CORSO BABY		
MARTEDÌ				17.00 18.30 PRE AGONISTICA				9.15 10.00 CORSO BABY	10.00 10.45 CORSO BABY	10.45 11.30 CORSO BABY	16.20 17.00 CORSO AZZURRO	17.10 17.50 CORSO AZZURRO	18.00 18.45 CORSO BABY		
MERCOLEDÌ	16.20 17.10 CORSO Rosso	17.10 18.00 CORSO Rosso		18.00 18.40 CORSO GRIGIO							16.20 17.00 CORSO AZZURRO	17.10 17.50 CORSO AZZURRO	18.00 18.30 CORSO BABY MOBY	18.30 19.00 CORSO BABY MOBY	
GIOVEDÌ				17.00 18.30 PRE AGONISTICA				9.15 10.00 CORSO BABY	10.00 10.45 CORSO BABY	10.45 11.30 CORSO BABY	16.20 17.00 CORSO AZZURRO	17.30 18.00 CORSO BABY MOBY	18.00 18.45 CORSO BABY		
VENERDÌ	16.20 17.10 CORSO Rosso	17.10 18.00 CORSO Rosso		17.00 18.00 CORSO GRIGIO PALESTRA					10.00 10.45 CORSO BABY		16.20 17.00 CORSO AZZURRO	17.10 17.50 CORSO AZZURRO	18.00 18.30 CORSO BABY MOBY	18.30 19.00 CORSO BABY MOBY	
SABATO				15.00 16.00 PRE AGONISTICA				9.00 9.45 CORSO BABY	9.45 10.30 CORSO BABY	10.30 11.15 CORSO BABY	11.15 12.00 CORSO BABY	15.00 15.40 CORSO AZZURRO	15.40 16.20 CORSO AZZURRO		

VASCA PICCOLA - DIMENSIONI: mt 08,00 x 04,00 - PROFONDITÀ: mt 0,80

VASCA GRANDE - DIMENSIONI: mt 25,00 x 12,00 - PROFONDITÀ: da mt 1,00 a mt 1,80

SPORT & FITNESS SRL SOCIETÀ SPORTIVA DILETTANTISTICA AFFILIATA A:



Iscritta al registro Nazionale delle
Associazioni Società Sportive
Dilettantistiche CONI al N. 50899

