

## ALLENATI CON NOI

| <b>Fitness</b>  | <b>Aqua</b>  | <b>Fitness+Aqua</b>  |
|---|--|--|
| Accesso palazzetto Fitness negli orari di apertura del Centro               | Accesso nuoto libero negli orari indicati  | Accesso palazzetto Fitness e nuoto libero  |
| Accesso corsi fitness a palinsesto  | Accesso corsi acqua a palinsesto   | Accesso a tutti i corsi a palinsesto   |
| Allenamento squadra running con istruttore mart. 19.15                      | Allenamenti squadra Millennium Master Nuoto con allenatore lun-mart-giov 20.30/22.00 | Allenamento squadra running con istruttore mart. 19.15                               |
| Accesso a tutte le lezioni di Indoor Cycling per la preparazione ciclistica | Allenamento di gruppo con istruttore mart. 7.00- 8.00                                | Accesso a tutte le lezioni di Indoor Cycling per la preparazione ciclistica          |
|   |  | Allenamenti squadra Millennium Master Nuoto con allenatore lun-mart-giov 20.30/22.00 |
|   |  | Allenamento di gruppo con istruttore mart. 7.00- 8.00                                |

Possibilità di aggiungere settore Termae

| <b>ABBONAMENTI Millennium Sport &amp; Fitness</b> | <b>30 gg</b> | <b>365gg<br/>Pagabile sdd</b> |  |
|---|--------------|-------------------------------|--|
| <b>Fitness o acqua</b>                            | € 95.00      | € 70.00x12                    |  |
| <b>Fitness + acqua</b>                            | € 105.00     | € 80.00x12                    |  |
| <b>Termae</b>                                     | -            | € 80.00x12                    |  |
| <b>Fitness o acqua + termae</b>                   | -            | € 90.00x12                    |  |
| <b>Fitness + acqua + termae</b>                   | € 120.00     | € 95.00x12                    |  |
| <b>Mattino Fitness + Acqua</b>                    | -            | € 70.00x12                    |  |
| <b>Mattino Fitness + Acqua + Termae</b>           | -            | € 80.00x12                    |  |
| <b>Week-End Fitness + Acqua</b>                   |              | € 60.00x12                    |  |
| <b>Week-End Fitness + Acqua + Termae</b>          |              | € 70.00x12                    |  |

QUOTA ISCRIZIONE: abbonamenti 365gg € 60.00 **OMAGGIO**

QUOTA AMMINISTRATIVA rinnovo abbonamenti 365gg € 30.00 **OMAGGIO**

QUOTA PAGAMENTO SDD: € 30.00 annui

## **ORARI SETTIMANALI ALLENAMENTI GUIDATI compresi negli abbonamenti Millennium**

### **NUOTO MASTER**

|          |               |               |
|----------|---------------|---------------|
| LUNEDI'  |               | 20.30 – 22.00 |
| MARTEDI' | 07.00 – 08.00 | 20.30 – 22.00 |
| GIOVEDI' |               | 20.30 – 22.00 |

### **RUNNING**

|          |               |
|----------|---------------|
| MARTEDI' | 19.15 – 20.15 |
|----------|---------------|

### **INDOOR BIKE**

|            |                           |       |                           |       |
|------------|---------------------------|-------|---------------------------|-------|
| LUNEDI'    | 09.30                     | 13.00 | 18.30                     | 19.30 |
| MARTEDI'   | 7.30                      | 10.30 | 13.00                     | 19.00 |
| MERCOLEDI' |                           | 13.00 | 18.45 (long training 90') |       |
| GIOVEDI'   | 10.00                     | 13.00 | 19.00                     |       |
| VENERDI'   | 09.15                     | 13.00 | 18.45                     |       |
| SABATO     | 10.30 (long training 90') |       | 12.30                     |       |
| DOMENICA   | 10.30                     |       |                           |       |

NB: Gli abbonamenti 365gg hanno sempre scadenza all'ultimo giorno del mese; verrà quindi calcolato il pro-rata, per raggiungere la scadenza, rapportato al giorno di attivazione dell'abbonamento. L'acquisto di un abbonamento o l'utilizzo di qualsiasi servizio all'interno di Millennium Sport & Fitness comporta l'approvazione integrale del regolamento. L'ingresso al Centro è consentito solo dietro presentazione del dispositivo rilasciato all'iscrizione, strettamente personale, valido per gli orari e per i settori consentiti. Le scadenze sono tassative. Ogni abuso comporta il ritiro immediato dell'abbonamento. All'iscrizione, ai sensi dell'art. 42/bis del D.L. 69/2013, è obbligatorio consegnare certificazione medica in originale attestante idoneità alla pratica dell'attività sportiva non agonistica o agonistica per le squadre. A seguito della consegna della certificazione medica verrà perfezionato il tesseramento ad un ente di promozione sportiva o federazione sportiva. L'abbonamento annuale si rinnova automaticamente salvo disdetta come da contratto.